



Gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB)

Simptomi - Zdravljenje

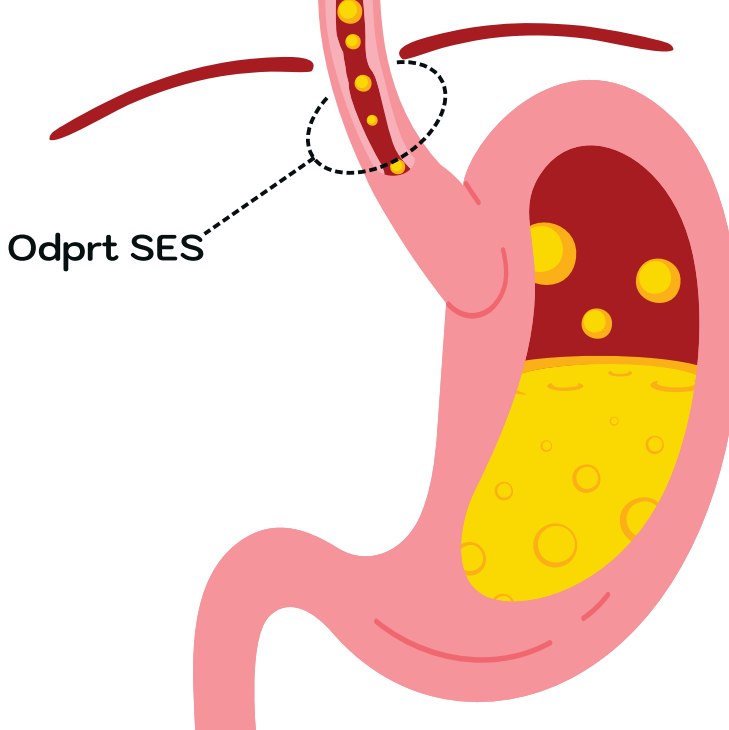
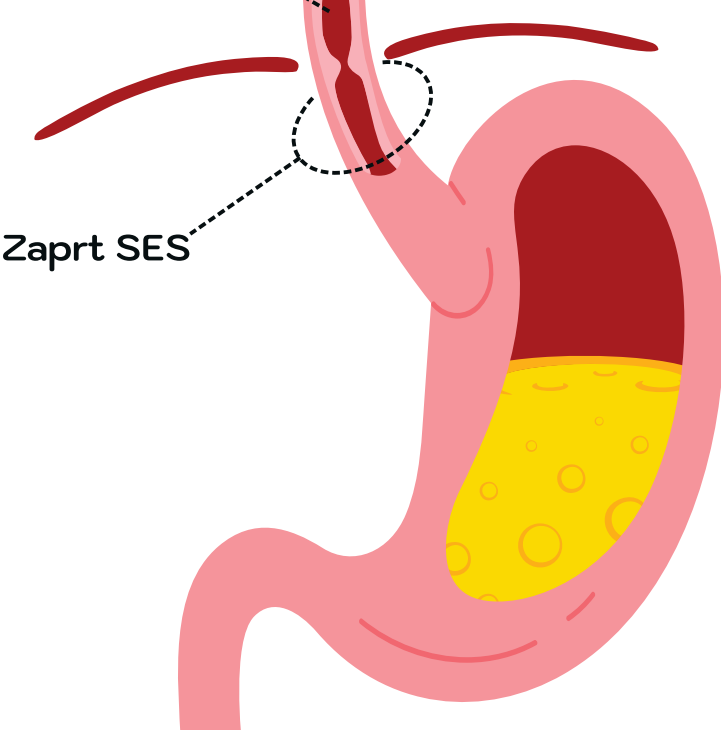


Kaj je GERB?

GERB je bolezen, pri kateri se želodčna kislina vrača v požiralnik in povzroča zgago.

SES (spodnji ezofagealni sfinkter.)

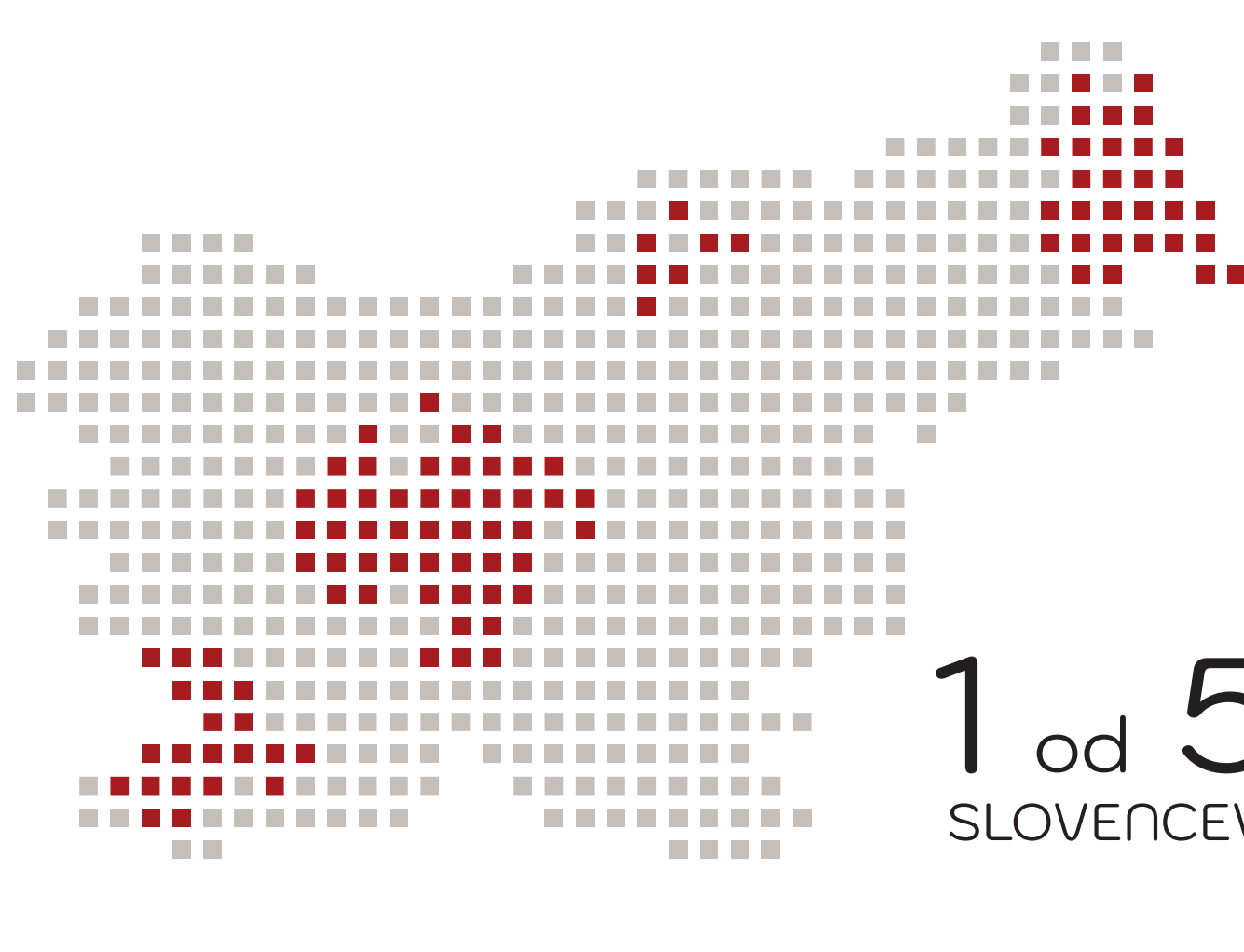
SES je mišica na prehodu med požiralnikom in želodcem, ki preprečuje vračanje želodčne kisline.



Ko SES med želodcem in požiralnikom popusti, kislina zaide navzgor – nastane zgaga.

Kako pogost je GERB

Eden od petih Slovencev se sooča z GERB



1 od 5
SLOVENCEV

Ali imate GERB?

Pogosta zgaga, kisel okus v ustih, vračanje hrane ali bolečina v prsih? Če se ti znaki ponavljajo, je lahko krivec GERB.



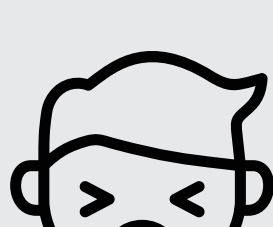
Zgaga



Grenčina in slab zadah



Boleče ali vneto grlo



Regurgitacija

Simptomi

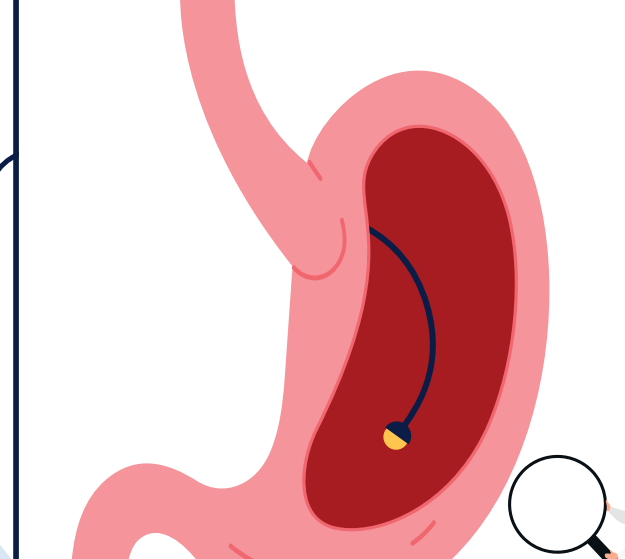
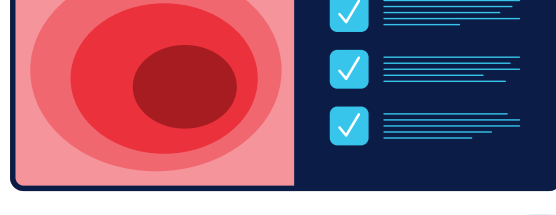


Kronični kašelj, hripavost ali piskanje

Diagnoza

Natančna ocena s strani strokovnjaka (druga stanja imajo lahko podobne simptome kot GERB)

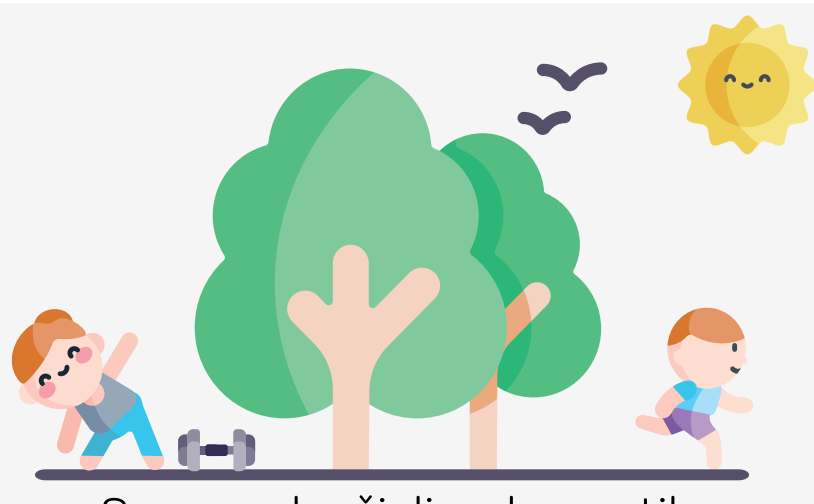
Zgornja endoskopija (EGD) in specialistični fiziološki testi



Z majhno cevko z lučko in kamero lahko zdravnik natančno pogleda vaš požiralnik, želodec in začetek črevesja. Tako hitro odkrije znake vnetja, razjede ali refluxa, ki jih z drugimi preiskavami ni mogoče videti.

Zdravljenje GERB-a?

Olajšanje je možno – od preprostih sprememb življenjskega sloga do zdravil in naprednih posegov.



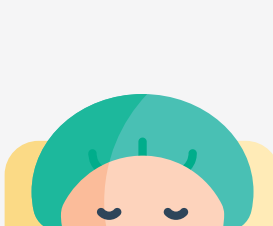
Sprememba življenjskega stila



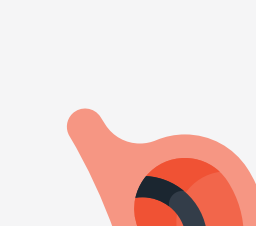
Zdravila



Zdrava prehrana



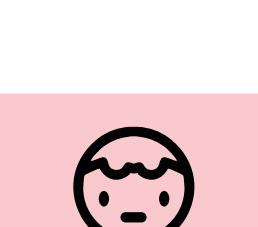
Operacija



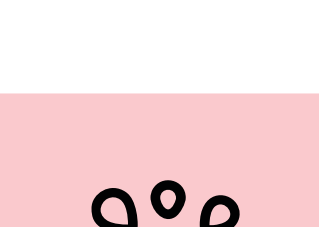
Endoskopski posegi

Sprožilci

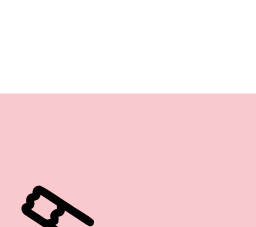
Živila in navade lahko poslabšajo simptome – med pogostimi krivci so mastna hrana, alkohol, kajenje in preobilni obroki.



Prekomerna teža



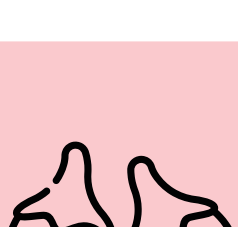
Alkohol



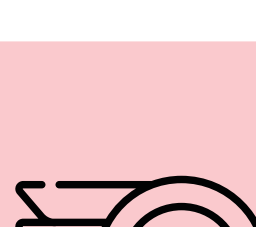
Kajenje



Mastna hrana



Pikantna hrana



Preobilni obroki